

DERMATITE ATÓPICA:

Descubra as respostas que
você procura sobre essa
doença de pele!



A sua pele costuma coçar ou ficar com lesões avermelhadas? Preste atenção, pois estes são sintomas comuns da dermatite atópica.

Essa é uma doença inflamatória crônica e sua incidência vem aumentando nas últimas décadas! Atualmente, cerca de 10 a 15% da população apresenta essa condição em algum momento da vida e tem o seu bem-estar comprometido devido ao incômodo gerado pelos sintomas. Mas o que acontece com a pele nesses casos? E o que fazer para amenizar o quadro?

Preparei este E-book para esclarecer essas e outras questões importantes acerca da dermatite atópica. Continue lendo para ter suas principais dúvidas respondidas!

O QUE VOCÊ VERÁ POR AQUI:

- Introdução
- O que é a dermatite atópica?
- Quais os sintomas da dermatite atópica?
- Quais os fatores que podem piorar as lesões?
- Qual o tratamento indicado?
- 5 dicas para controlar a dermatite atópica
- Conclusão

O QUE É A DERMATITE ATÓPICA?

A dermatite atópica, ou eczema atópico, é uma doença crônica, não contagiosa e multifatorial que se manifesta por lesões avermelhadas na pele, um alto grau de ressecamento e muita coceira.

Esse problema é caracterizado pela dificuldade em manter a barreira de proteção da pele íntegra, o que provoca uma perda de água frequente e prejudica a sua estrutura, levando a sensibilidade a fatores externos, coceira e constante inflamação. Além disso, também existe uma ativação do sistema imunológico e desequilíbrio dos microorganismos naturais da pele e, dessa forma, ela fica muito mais vulnerável.

Em mais da metade dos casos, a dermatite atópica é identificada na infância, mas também há a probabilidade da doença surgir ao longo da vida, mesmo em idosos. Independentemente da idade, ela costuma apresentar períodos de melhora e de piora.

Muitas vezes, a dermatite atópica está associada a manifestações de alergia respiratória, como asma, rinite e bronquite, e em algumas vezes, a alergias alimentares. Entretanto, essas não necessariamente ocorrem ao mesmo tempo, nem em todos os casos.

Apesar de ser uma doença mais comum do que se imagina, ela ainda é cercada de questionamentos. **Continue lendo este E-book para sanar as principais dúvidas sobre a dermatite atópica!**

QUAIS OS SINTOMAS DA DERMATITE ATÓPICA?

Devido a vulnerabilidade da pele com atopia, alguns sintomas são característicos em indivíduos com essa condição. Veja abaixo quais são eles:

- **Coceira**
- **Ressecamento**
- **Ardência**
- **Lesões avermelhadas**
- **Áreas espessas**
- **Manchas brancas**

Em crianças pequenas, as lesões geralmente aparecem no rosto, tronco e pescoço. Já em crianças maiores e adultos, as dobras dos braços e das pernas são as regiões mais afetadas.

QUAIS OS FATORES QUE PODEM PIORAR AS LESÕES?

Como dito anteriormente, a dermatite atópica costuma apresentar períodos de melhora e de piora. As crises podem ser desencadeadas devido a diversos fatores, como, por exemplo:

- **Estresse emocional;**
- **Temperaturas extremas, ou seja, muito frio ou muito quente;**
- **Mudanças bruscas de temperatura;**
- **Ambientes secos;**
- **Tecidos de lã ou de fibra sintética;**
- **Substâncias irritantes (amaciante, perfume, detergente e corante).**

Como podemos ver, são vários os aspectos que podem ser gatilhos para as crises e evitá-los faz parte do controle da doença.

QUAL O TRATAMENTO INDICADO?

Por ser uma doença crônica, não falamos em cura, **mas sim em controle!**

A hidratação diária e outras medidas para evitar o ressecamento são fundamentais e devem fazer parte do tratamento. O melhor hidratante é aquele que o paciente melhor tolera e consegue manter - digo sempre, apaixone-se pelo produto!

Além disso, há tratamentos eficazes que ajudam a controlar os sintomas da doença, como o uso de medicamentos tópicos com corticoides e inibidores de calcineurina, fototerapia, imunossupressores e imunobiológicos, cada vez mais utilizados em casos moderados a graves ou refratários às demais medidas.

5

**DICAS PARA
CONTROLAR
A DERMATITE
ATÓPICA**

Ainda que a dermatite atópica cause sintomas de grande incômodo, alguns cuidados básicos podem ajudar o convívio com a doença e melhorar a qualidade de vida do paciente.

Pensando em ajudá-lo nesse controle, eu separei 5 dicas importantes que devem fazer parte do dia a dia de quem tem dermatite atópica. Confira abaixo:

1

Hidratar a pele diariamente: manter a pele hidratada é fundamental para evitar que a região fique lesionada, ressecada e com coceira. Redobre a atenção principalmente após os banhos. Aqueça o hidratante nas mãos antes de aplicar na pele. De novo: APAIXONE-SE pelo hidratante!

2

Tomar banhos mais rápidos: banhos longos removem a gordura natural da pele e sua capacidade em manter-se hidratada. Faça rápido na grande parte dos dias - e deixe aquele banho mais demorado para relaxar em dias fora de crise.

3

Preferir banhos com água morna a fria: a água muito quente ajuda a deixar a pele ainda mais fragilizada. Cuidado no inverno!

4

Evitar usar buchas ou esponjas: os materiais desses utensílios podem facilmente lesionar a pele já fragilizada!

5

Usar dermocosméticos adequados: um sabonete hidratante ou uma loção de limpeza especial que respeite o pH da pele é muito importante. Lembrando: o pH da pele é ácido!

Como podemos perceber, embora a dermatite atópica seja uma doença inflamatória crônica, ela pode ser controlada. Para isso, é fundamental aderir ao tratamento correto e o acompanhamento de um médico especializado. Fuja de armadilhas mágicas no tratamento da dermatite, procure sempre por médicos que apresentem medidas embasadas em CIÊNCIA!

Conte comigo sempre para ajudar você e seus entes queridos! Agende sua consulta através dos canais abaixo e vamos encontrar as melhores maneiras de proporcionar qualidade de vida através do controle da sua dermatite atópica.

 (51) 99963-3020  (51) 3273-4199

Segue lá meu perfil no Instagram e fique sempre por dentro de novidades:  @draclarissapрати